

Меню на 17 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9.10	7.34	1.89	110
Макароны отварные	150	5.6	5.06	35.9	212
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.06	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Маффин шоколадный	30	2.06	4.34	14.86	107



ДЕПАРТАМЕНТ
ПІТАННЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 17 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Бифштекс рубленый по-дом	90	13.4	12.03	8.36	192
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.8	212
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



Директор
В. В. Мухоморов

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ